

Aktivferien AG

Weidstrasse 6 – Postfach 331 – CH8472 Seuzach – Tel +41 (0)52 335 13 10 Fax+41 (0)52 335 13 94
www.aktivferien.com – admin@aktivferien.com

Rund um den Annapurna – Thorong La 5415m



Reiseprogramm

1. Tag: Zürich – Kathmandu

Flug mit Qatar Airways via Doha nach Kathmandu

2. Tag: Kathmandu

Ankunft mittags in Kathmandu. Bei der Einreise müssen Sie das Visumantragsformular ausfüllen und U\$ 60.00 sowie 2 Passfotos bereithalten. Nach der Gepäckausgabe werden Sie vom örtlichen Reiseleiter begrüsst. Auf dem Transfer vom Flughafen zum Hotel erhalten Sie schon die ersten Eindrücke der nepalesischen Hauptstadt. Abends wird ein Willkommens-Essen organisiert. Unterkunft im Hotel

3. Tag: Kathmandu – Ngadi, 930m

Frühmorgens fahren wir mit einem Minibus in die Berge von Bulbule auf 830m, dem Ausgangspunkt unseres Trekkings. Anschliessend machen wir eine ca. 1 stündige Wanderung nach Ngadi. Übernachtung in einer Lodge.

4. Tag: Trekking Ngadi, 930m – Jagat, 1250m

Nach dem Frühstück machen wir uns auf zu unserer ersten grossen Etappe. Pausen und Mittagshalt sind jeweils in Gästehäusern, wo warme Mahlzeiten zubereitet werden sowie auch immer Getränke erhältlich sind. Nach ca. 6 Stunden erreichen wir Jagat auf 1250m.

Übernachtung in einer Lodge

Aktivferien AG

Weidstrasse 6 – Postfach 331 – CH8472 Seuzach – Tel +41 (0)52 335 13 10 Fax+41 (0)52 335 13 94
www.aktivferien.com – admin@aktivferien.com

5. Tag: Trekking Jagat, 1250m – Dharapani, 1890m

Am Anfang dieser Etappe sind wir noch von einer subtropischen Vegetation umgeben. Mit zunehmender Höhe lassen wir die Reisfelder jedoch immer mehr zurück. Wir durchqueren eine beeindruckende Schlucht und erreichen nach ca. 6 Stunden Dharapani, das Ziel des heutigen Tages.
Übernachtung in einer Lodge.

6. Tag: Trekking Dharapani, 1890m – Chame, 2700m

Die Vegetation ändert sich auch heute wieder. Die Wälder werden leichter und wir sehen die ersten Hirsefelder. Nach ca. 6 Stunden erreichen wir Chame auf 2700m.
Übernachtung in einer Lodge

7. Tag: Trekking Chame, 2700m – Pisang, 3190m

Der Manaslu liegt bereits hinter uns und die wunderbare Sicht auf den Annapurna begleitet uns heute den ganzen Tag. Nach ca. 6,5 Stunden erreichen wir Pisang auf 3190m
Übernachtung in einer Lodge

8. Tag: Trekking Pisang, 3190m – Manang, 3500m

Auf unserem heutigen Trekking besuchen wir den Weiler Braga, wo wir eine eindrucksvolle Gompa (Kloster) besichtigen können. Unsere Etappe beträgt heute ca. 6 Stunden und wir erreichen Manang auf 3500m, am Fusse des 7454m hohen Gangapurna gelegen.
Übernachtung in einer Lodge

9. Tag: Manang, 3500m

Akklimatisierung und Ruhetag in Manang. Es kann eine Wanderung in der Umgebung oder zum Chonkar Aussichtspunkt gemacht werden (ca. 2-3 Stunden) oder aber man geniesst einfach einen Tag in Manang.
Übernachtung in einer Lodge

10. Tag: Manang, 3500m – Ledare Chuli, 4200m

Heute wandern wir in ca. 5 Stunden nach Ledare Chuli auf 4200m. Den Mittagshalt machen wir in Yak Kharka (4090m), einem kleinen Dorf mit herrlichem Blick auf die umliegenden Berge. Gegen Abend können wir auch noch einen kleinen Spaziergang zur Akklimatisation machen.
Übernachtung in einer Lodge.

11. Tag: Ledare Chuli, 4200m – Hochlager, 4900m

Allmählich nähern wir uns dem Thorong-La Pass. Nach ca. 3 Stunden erreichen wir Phedi (4420m) wo wir unsere Mittagspause verbringen. Nach einer weiteren Stunde erreichen wir das Hochlager auf 4900m gelegen. Wir befinden uns nun schon in grosser Höhe und sind gezwungen, uns nur langsam fortzubewegen, die Höhe ist nicht zu unterschätzen.
Übernachtung in einer Lodge

Aktivferien AG

Weidstrasse 6 – Postfach 331 – CH8472 Seuzach – Tel +41 (0)52 335 13 10 Fax+41 (0)52 335 13 94
www.aktivferien.com – admin@aktivferien.com

12. Tag: Thorong La-Pass, 5415 m – Muktinath, 3800m

Heute steht die Überschreitung des Thorong La Pass auf unserem Programm. Dieser wunderschöne Aussichtspunkt erlaubt einen fantastischen Blick auf die Achttausender Dhaulagiri und Annapurna. Wir verlassen das Hochlager noch im Dunkeln, damit wir den Pass rechtzeitig erreichen. Ueber schroffe Felsen steigen wir hinauf und sobald die Sonne sich über dem Gipfel erhebt, haben wir schon die Hälfte der Strecke hinter uns. Nach ca. 2-3 Stunden erreichen wir den 5415m hohen Thorong La Pass. Nach einer kurzen Pause machen wir uns dann aber bereits wieder an den Abstieg. Dieser ist steil und nach ca. 4 Stunden erreichen wir Muktinath, den Pilgerort mit dem grossem buddhistischen Kloster. Übernachtung in einer Lodge

13. Tag: Muktinath, 3802 m – Jomsom, 2750m

Nun verlassen Sie das Mustanggebiet und erreichen nach ca. 6 Stunden Jomsom, der beliebte Treffpunkt unter Trekkern. Dort können Geschichten und Erlebnisse ausgetauscht werden. Übernachtung in Jomsom.

14. Tag: Jomson, 2750 m – Pokhara

Unser Trekking geht dem Ende entgegen – mit einem gewaltigen Höhepunkt: Wir fliegen zurück nach Pokhara, zwischen den Achttausendern Annapurna und Dhaulagiri hindurch – schöner kann Fliegen nicht sein! Wir übernachten in der wunderschön gelegenen Fish-Tail Lodge.

15. Tag: Pokhara

Heute steht nur Eines auf dem Programm: ausruhen. Wie beobachten das bunte Treiben in den Gassen von Pokhara und geniessen das wundervolle Panorama von unserer Lodge aus. Übernachtung Fish Tail Lodge, Pokhara

16. Tag: Pokhara – Kathmandu

Der Morgen steht Ihnen zur freien Verfügung und Sie haben die Möglichkeit die zweitgrösste Stadt Nepals nochmals zu erkundigen. Anschliessend Transfer zum Flughafen. Wir fliegen von Pokhara aus entlang der berausenden Himalaja-Kette zurück nach Kathmandu. Übernachtung im Hotel

17. Tag: Kathmandu – Zürich Rückflug

Unser letzter Tag ist gekommen und Sie können Kathmandu nochmals individuell besuchen. Am späteren Nachmittag Transfer zum Flughafen und Rückflug via Doha nach Zürich.

18. Tag: Ankunft Zürich

Am frühen Morgen Landung in Zürich